



「ふれあいウォーキング」実施

去る11月4日(土)に保健推進協力会潮見支部主催の「ふれあいウォーキング」が開催され、今年4年に一度の「松山市スマイルウォーキング」との合同開催となり、潮見公民館に集合し、健康運動指導士の岡田先生の指導の下、ウォーキング時の姿勢や歩き方等の指導を受け、公民館からホテル公園までの約4kmを60名以上の参加者が好天の元、心地よい汗をかきながら完歩しました。また、参加者には、お茶とお花の苗も贈られました。



歩行指導・準備体操



ホテル公園



ホテル公園からの帰路

「愛媛スポレク祭2023」 潮見公民館出場

去る11月5日(日)に、砥部の愛媛県総合運動公園「競技場」にて「愛媛スポレク祭2023」のグラウンドゴルフ大会が開催され、潮見公民館から10名(1チーム5名、2チーム)が松山市の予選を通過し出場しました。惜しくも少しの差で団体入賞は逃しましたが、個人の男性の部で見事「青木貞記氏」(吉藤)が打数47(ホールイン2)で、2位に入賞しました。



青木さん2位入賞おめでとうございます！



潮見地区合同防災訓練 実施

去る11月19日(日)に、潮見地区自主防災連合会(会長:石橋秀通)と久枝地区自主防災連合会との合同防災訓練が鴨川中学校にて開催され、炊き出しの試食、AED体験、新聞スリッパ制作、シェイクアウト訓練、避難者用テント設営訓練、煙体験ハウス、消火訓練などが行われました。参加者の皆さんは真剣に訓練に取り組んでいました。



ふれあい農園「農園祭」開催

去る11月25日(土)に、コロナ禍で近年中止していた「ふれあい農園祭」が開催され、園長の心づかいの芋炊きやピザに加え、参加者持ち寄りの料理や飲み物で、参加した約20名の関係者は、美味しい料理や飲み物に舌鼓を打ちながら、和やかな一時を過ごしました。



11月の農園風景

「ふれあいマーケット」開催

去る11月26日(日)に、潮見公民館駐車場を中心に4年ぶりとなる「ふれあいマーケット」が開催され、14の団体や個人が出店し、食生活改善推進協会では、みかん餅やクリスマス用のお菓子等も出店し、農産物や不用品等の販売も同時にあり、多くの来場者でにぎわいました。

また、途中ではお楽しみ抽選会もあり、多くのハズレに笑いが絶えませんでした。



構成団体役員交流親睦会 開催

去る12月2日(土)に、年に1回恒例となっています「構成団体役員交流親睦会」が鴨川の「割烹まさおか」にて開催され、34名の参加者は和やかに今後のまちづくり等について意見交換等をしながら、楽しく意義ある時間を過ごすことが出来ました。



注 インフルエンザが流行しています。皆様ご注意をして下さい。